

Hygge am Meer

Hygge ist die skandinavische Wohlfühlkultur zum Entspannen



Übernachtungs-Arrangement: Zimmer im StrandHotel Seeblick von Samstag, 20.11.2021 auf Sonntag, 21.11.2021 inkl. Frühstück

Hygge-Coaching:

Stressmomente im Praxisalltag erkennen

Atmen und entspannen

Balance zwischen Herausforderung und Gelassenheit

Durchgeführt von: Angelika Melson

Praxisconzept
Angelika Melson

in Kooperation mit dem StrandHotel Seeblick

Seeblick
STRANDHOTEL BY LUZZER
SEIT 1906

Hygge-Programm:

Samstag

20. November 2021

1. 10:00-11:00 Uhr: entspannter Start ins Wochenende in der Hygge-Suite
2. 11:00-13:00 Uhr:
Strandspaziergang/Hygge-Coaching
3. 13:30 Uhr: Mittagssnack
4. 15:30-17:30: Tea-Time/Hygge-Coaching
5. 19:00 Uhr: Abendessen: 3-Gänge-Menü
6. 21:00 Uhr: Ausklang am Kamin/Punsch am Strand

Zwischen den Programmpunkten: freie Zeit



Sonntag

21. November 2021

1. 09:00 Uhr: gemeinsames Frühstück
2. 10:00-12:00 Uhr: Come together/
Hygge-Coaching
3. 12:00 Uhr: Abreise

Kosten: 399,00€/ Teilnehmer:in zzgl. gesetzlicher MwSt.

Hinweis: eigene Anfahrt

Anmeldung unter: <https://www.praxisconzept.com/kontakt.html>