



Kostenfreies Schnupper-Seminar „Ich-Zeit“

Referentin: Angelika Melson

Praxisconzept
Angelika Melson

Inhalte:

1. Wenn der Alltag zu viel wird ...
2. Balance zwischen Herausforderung und Gelassenheit
3. Glücksmomente - positive Psychologie
4. Transfer in den Berufsalltag

Termin:

- Mittwoch, 07.09.2022
- Uhrzeit: 14:00-17:00 Uhr
- Ort: Räumlichkeiten bei Praxisconzept in Norderstedt

Hier anmelden

oder

